**Если Вы или кто-то**

**из Ваших друзей или близких**

**подверглись**

**ЖЕСТОКОМУ ОБРАЩЕНИЮ,**

**не молчите,**

**обращайтесь за помощью:**

Уполномоченный по правам ребёнка

**Михайлова Наталья Александровна**

**(4812) 66-38-00**

Уполномоченный по правам человека в Смоленской области

**Капустин Александр Михайлович.**

**(4812) 65-28-85**

Детский Телефон Доверия

**8-800-2000-122**

**«Горячая линия»**

**Следственного комитета РФ**

**по Смоленской области**

**по защите детей «Ребёнок в опасности»**

круглосуточно,

анонимно и бесплатно

**с мобильного 112 (добавочный 0)**

**с городского (4812) 38-17-88**

**Ребята,**

**помните — безвыходных**

**ситуаций не бывает!**

адрес: 216320, село Глинка, улица Ленина, дом 8

**Телефон:** (48165) 2-18-35

**Эл.почта:** glinka.admin-smolensk.ru

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав в муниципальном образовании «Глинковский район» Смоленской области

**Информационный**

**БУКЛЕТ**

**для подростков**

**Где ты можешь получить помощь**

**Смоленский областной центр по профилактике**

**и борьбе со СПИД и**

**инфекционными**

**заболеваниями**

г. Смоленск, ул. Фрунзе, д. 40

**(4812) 27-10-35**

*Здесь ты можешь сделать*

*анонимное (добровольное) бесплатное обследование на ВИЧ-инфекцию, телефон доверия, консультации психолога, эпидемиолога.*

**Областной Центр планирования**

**семьи «Млада»**

**для детей и подростков**

г. Смоленск, Кирова ул., 29 б

**(4812) 64-40-00**

*Нужна консультация по вопросам безопасного секса или своего здоровья, но нет 18, тебе сюда*...

**Центр охраны здоровья детей**

г. Смоленск,

ул.Докучаева д.1

**(4812) 38-45-10**

*Медицинский психолог*

*психотерапевт, психиатр, логопед*

**«Центр психолого-медико-социального сопровождения»**

г. Смоленск, ул. Неверовского, д. 26

с 14 лет можно без родителей

**(4812) 31-95-92**

*Помощь оказывают:*

*психологи, социальные педагоги, врачи-наркологи, юристконсульт.*

**Смоленский областной наркологический диспансер**

г. Смоленск, ул.Большая Советская д.4

**(4812) 27-08-28**

**Неотложная наркологическая помощь, телефон доверия**

**(4812) 38-25-34**

**«Смоленский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Феникс»**

г. Смоленск, ул. Рыленкова, д. 8 **(4812) 55-30-74**

**(4812) 61-08-74**

**Муниципальный Подростковый Центр «Смоленские дворы»**

г. Смоленск, ул. Николаева, д. **1**9 **(4812) 38-84-03**

*Здесь ты или твои родители могут*

*получить консультацию психологов,*

*врачей и педагогов.*

*Анонимно, конфиденциально*

**Телефон доверия УФС РФ по контролю за оборотом наркотиков по Смоленской области**

**(4812) 64-91-49**

*Знаешь о случаях распространения наркотиков, звони, спасёшь много жизней. Круглосуточно, анонимно*.

**Телефон доверия**

**Роспотребнадзор**

**8-800-100-90-50**

*Тебе продали*

*некачественный товар,*

*позвони сюда.*