ПАМЯТКА УЧИТЕЛЯМ И РОДИТЕЛЯМ

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Привыкание к наркотику обычно длится примерно шесть месяцев. За это время внимательные родственники и друзья могут заметить у подростка или своего близкого человека первые признаки употребления наркотиков. На ранних этапах употребления наркотиков человека еще можно спасти от ужасной зависимости.

**Признаки употребления наркотиков:**

резкая смена настроения, возникающая без видимых причин;

изменение ритма сна;

изменение аппетита;

перемена в манере еды;

изменение в ритме жизни;

Основные признаки наркомании у подростков связаны с изменением их поведения.

В первую очередь, это изменение круга общения. Подросток забывает старых друзей, отказывается от общения с ними, вместо этого у него появляются новые знакомые, с которыми он разговаривает тихо, туманными фразами. Подросток стремится к уединению, часто закрывается в своей комнате. Надолго уходит из дома и возвращается поздно.

У подростка пропадает интерес к любимым ранее занятиям, вместо этого он может начать интересоваться содержимым домашней аптечки и читать книги или статьи по фармакологии.

Перепады настроения проявляются все чаще, появляются агрессивность, повышенная возбудимость, а иногда – чрезмерная веселость. Они сменяются безразличием. Движения подростка становятся плохо скоординированными, резкими.

Одним из главных признаков, по которым можно заподозрить наркоманию, является увеличенная потребность подростка в деньгах. Под различными предлогами он все чаще требует их у родителей. Из дома начинают пропадать ценные вещи и другие предметы.

Прямым доказательством того, что подросток связался с наркотиками, являются найденные в доме иголки от шприцев, использованные шприцы, фольга, свечки, зажигалки, закопченные ложки, папиросы.

Помимо вышеназванных изменений в ритме жизни и самочувствии подростка, у него могут наблюдаться скачки артериального давления, кишечные расстройства. Изо рта может ощущаться резкий, неприятный запах – признак курения анаши. У тех, кто употребляет героин, могут быть постоянный кашель и насморк.

**Внешние признаки наркомании** – затуманенный взгляд, нездоровый блеск в глазах, сильно суженные или расширенные зрачки. Цвет лица у наркоманов бледный, даже землистый, волосы безжизненные и ломкие. У курящих анашу возле носа и на щеках может появиться пятно в форме бабочки.

У человека, употребляющего наркотики, появляется неряшливость в одежде и стремление к черному цвету вещей. Наркоманы даже в жаркую погоду носят рубашки и пуловеры с длинными рукавами, чтобы не были видны следы от уколов.

Если вы заметили у подростка несколько из вышеописанных признаков, попробуйте поговорить с ним. В процессе такого разговора можно определить, подтверждаются ли ваши подозрения. Если завести разговор о наркотиках, то подросток сразу насторожится, и после вашего вопроса пройдет длительная пауза, прежде чем подросток на него ответит. А может, ответа не будет вообще, или на вопросы он будет отвечать заторможено. При наркотизации даже самый простой вопрос может вызвать у подростка затруднение.

**Признаки употребления конкретных наркотиков**

**Конопля**

Вызывает сухость во рту, покраснение губ и глаз, расширение зрачков. Наркоман становится неусидчивым, постоянно двигается. Речь его нетороплива. Аппетит «волчий», после того как опьянение пройдет, наблюдается сильная жажда.

**Наркотики опиатной группы**

Вызывают состояние спокойствия, умиротворения и эйфории. Один-два приема этих наркотиков вызывают психологическую и физическую зависимость. У наркоманов, употребляющих опиаты, наблюдается сонливость. Они могут разговаривать, затем провалится в сон, а потом снова проснуться и продолжать разговор. При разговоре растягивают слова и могут по нескольку раз повторять одно и то же.

Об употреблении опиатов свидетельствует суженный зрачок, не реагирующий на свет, бледная кожа и покрасневшие, слегка припухшие губы. Наблюдается пониженная болевая чувствительность. Меняется режим сна и бодрствования.

**Кокаин**

Длительное употребление наркотиков, изготовленных из растений коки, вызывает нечувствительность тела от груди до глаз. Признаками употребления этого наркотика являются: расширенные зрачки, потеря аппетита, бессонница, возбужденность и тревожность, гиперактивность. Кокаин вызывает кратковременное повышение работоспособности и чувство эйфории, стимулирует центральную нервную систему. У наркоманов, употребляющих кокаин, наблюдается повышение кровяного давления, учащение пульса и дыхания, повышенная потливость.

**Психостимуляторы**

Признаки употребления этих препаратов: злобность, агрессивность, тревожность и подозрительность. Может наблюдаться склонность к суициду. Наркоман очень оживлен, он быстро говорит и меняет темы разговора. Все дела «горят» у него в руках. Некоторые виды психостимуляторов вызывают сильное половое желание.

**Галлюциногены**

Вызывают галлюцинации различного типа: зрительные, слуховые, осязательные и обонятельные. Наблюдается повышение давления и учащение пульса, дрожание рук, сухость кожи, расширение зрачков. Утрачивается самоконтроль и нарушается координация движений.

**Состояние наркомана при отсутствии наркотиков**

Человек, недавно попавший в наркотическую ловушку, не хочет, чтобы об этом узнали его близкие. Он старается избежать общения, чтобы никто не заметил, что с ним что-то не так. И эта замкнутость иногда доходит до крайности. Подросток может избегать и игнорировать не только друзей и знакомых, но даже родителей. Когда с ним пытаются завести разговор, он раздражается, разыгрывает обиду или делает другие действия, чтобы уйти от разговора.

Когда зависимый от наркотиков человек перестает выходить из дома, он не получает очередную дозу наркотиков. Это быстро отражается на его состоянии – ухудшается его сон, появляется беспокойство, раздражительность, он не находит себе места. Могут появиться пятна на коже, насморк, хотя эти признаки многие считают следствием простуды. Через 6 часов начинает сильно болеть голова, мышцы сковываются, и наркоман начинает их растирать. Затем приходит состояние обездвиженности, и человек впадает в состояние, пограничное между бодрствованием и сном.

Это состояние – абстиненция, и она очень болезненна для наркомана. По-другому ее называют «ломкой». Многие считают, что во время ломки можно умереть, но это ошибочно. В наркологической практике не было случаев смертей от абстинентного синдрома. Наркоманы иногда преувеличивают свои мучения перед другими людьми, чтобы выпросить дозу наркотика.

Ломка, безусловно, доставляет сильную боль, но давать наркоману очередную дозу – тоже не выход. Но избавить наркомана от его зависимости, полностью изолировав от наркотиков, и оставив наедине с его болью от абстиненции, нельзя. От наркотической зависимости могут избавить только врачи-наркологи, при этом лечение будет мене болезненным и эффективным.

В начале лечения больному дают много витаминов и минералов, чтобы восстановить силы организма для дальнейшей борьбы с наркотической зависимостью. В первые несколько дней больной не может ничего есть, у него наблюдается расстройство пищеварения и отсутствие аппетита. Затем наступает потеря сил и долгая депрессия, когда больного ничего не интересует, кроме очередной дозы наркотика.

В первый период он даже не понимает смысл слов, которые ему говорят, а затем он вполне способен прислушаться к наставлениям врача. Пусть это будет не с первого раза, так как сознание наркомана еще затуманено, но несколько раз повторенные слова все же достигают его сознания. Запугивать наркомана в надежде, что он одумается, бесполезно. В таком состоянии ему безразлично будущее, так как после недавно перенесенных телесных страданий он не боится других наказаний.

Не пытайтесь лечить наркомана в домашних условиях. Нельзя заставлять его силой терпеть абстиненцию, так как это может больше навредить, чем помочь. В таких случаях по-настоящему помочь зависимому от наркотиков могут только специалисты наркологических клиник.

 Помощник прокурора Глинковского района Смородин М.В.