

ВЕСТНИК



О социальных льготах и гарантиях для военнослужащих по контракту читайте на 8-й странице газеты.

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

СЕМЬЯ – ВАЖНЕЙШИЙ СИМВОЛ ЖИЗНИ

В Глинковском районе доброй традицией стало празднование Дня семьи, любви и верности. Вот уже много лет подряд в этот день проводится чествование крепких, сложившихся семейных пар.

В честь Дня семьи, любви и верности в 2008 году была утверждена особая награда – медаль «За любовь и верность», которая посвящена тем, кто прошел по жизни со своей второй половинкой много лет, кто взаимной любовью оберегает своих детей и внуков, передавая лучшие семейные традиции от поколения к поколению.

Инициатива проведения этого праздника принадлежит жителям города Муром, где покоятся мощи святых супругов Петра и Февронии, покровителей христианского брака, чья память совершается именно в этот день. В жизни святых благоверных Петра и Февронии воплощены черты, которые на Руси всегда связывали с идеалом супружества: благочестие, взаимная любовь и верность, совершение дел милосердия и попечение о различных нуждах своих сограждан.

В канун праздника, 7 июля, в концертном зале Глинковского культурно-просветительского Центра состоялась торжественная церемония чествования семейных пар, достойно проживших в браке долгие годы.

Со словами поздравления к виновникам торжества со сцены обратился Глава муниципального образования «Глинковский район» Михаил Захарович Калмыков.

– «От всего сердца, от всей души поздравляю вас с праздником семьи, любви и верности. Сегодня и всегда я желаю вам кроме здоровья, крепкой и большой любви. В любви создается семья, в любви рождаются дети. Я желаю, чтобы ваша семья была крепкой. Ваши дети были

здоровыми, успешными, чтобы они вас радовали своими успехами. Я желаю, чтобы в вашем доме всегда был уют, всегда царил тепло, верность друг другу и своей семье. Спасибо за то, что вы есть. Вы являетесь эталоном супружеских пар, с которых можно и нужно брать пример. С праздником вас. Здоровья, успехов и всего самого-самого лучшего».

К награждению почетными медалями «За любовь и верность» были представлены две семьи. Это семья Дроздовых Юрия Николаевича и Натальи Ивановны и семья Новосельцевых Николая Михайловича и Юлии Ивановны.

Семья Дроздовых Юрия Николаевича и Натальи Ивановны в браке 43 года (*на фото*). Достойно воспитали троих сыновей, один из которых сейчас защищает Родину в зоне СВО. Супруги Дроздовы своим детям с раннего детства прививали доброту и милосердие. Семья пользуется авторитетом и уважением у своих односельчан.

Семья Новосельцевых Николая Михайловича и Юлии Ивановны состоит в браке 50 лет. Воспитали двух сыновей, которые стали достойными членами общества. Есть внуки и правнуки. В семье Новосельцевых пропагандируется здоровый образ жизни. Супруги сохранили трогательные чувства, любовь и преданность друг другу.

В их адрес звучали поздравления, присутствующим в зале семьям были вручены цветы, подарки.

Украшенная ромашками сцена – цветами, являющимися символом Дня семьи,



любви и верности, создавала атмосферу праздника. Не обошлось в этот вечер и без душевных и добрых пожеланий, песен, танцев и напутствий. Виновникам торжества и всем присутствующим в зале были преподнесены музыкальные подарки, подготовленные силами работников сферы культуры и участниками художе-

ственной самодеятельности Глинковского района.

Праздник завершился, но добрые пожелания, прозвучавшие в адрес всех семей Глинковского района, обязательно сбудутся, так как сказаны они были искренне и от души.

Алеся ГАВРИЛОВА.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ВСЮ ЖИЗНЬ ТРУДИЛАСЬ НА ЗЕМЛЕ РОДНОЙ

Любовь к земле, преданность своей Родине, верность долгу – эти качества всегда являлись составляющими богатства нашей страны. Испокон веков ценился крестьянский труд. А эти люди всегда пользовались всеобщим уважением.

Крестьянский труд – это образ жизни, требующий полной самоотдачи, это судьба. Меняются эпохи, но значимость работы аграриев только возрастает. Не зная выходных и праздников, они работают с раннего утра и до позднего вечера.

О нелегком труде не понаслышке знает героиня нашей сегодняшней статьи, малолетний узник, ветеран труда, передовая доярка Дубосищенского совхоза обладатель медали «За трудовое отличие», юбилейной медали «За доблестный труд», труженица, посвятившая всю жизнь работе в сельском хозяйстве Екатерина Федоровна Семенкова (*на фото*), проживающая в деревне Дубосище Глинковского района.

Вся трудовая биография Екатерины Федоровны прошла в родном совхозе. За нелегкий труд неоднократно была награждена Почетными грамотами, дипломами, благодарностями. Труд сельской простой женщины с сильным характером можно сравнить с героической победой, столько здоровья, сил и времени было вложено для процветания совхоза.

В начале июля Екатерина Фе-



доровна отметила свой 95-летний юбилей. С этой почетной, уважаемой датой ее поздравили Глава Доброминского сельского поселения Лариса Викторовна Ларионова, главный специалист отдела социальной защиты населения в Починковском, Глинковском районах Галина Валентиновна Сорокуменкова.

В адрес именинницы прозвучали добрые слова поздравле-

ний и пожеланий. Были вручены памятные подарки.

После торжественных речей завязался наш недлинный, но очень интересный разговор о жизни, работе, о прошлом и настоящем уважаемого в местной округе человека.

Во все времена труд на матушке-земле был в почете, а людей трудящихся в совхозах всегда уважали и почитали в народе. Ведь плодами их труда, как раньше, так и теперь, пользуется каждый человек в нашей стране: и в огромных мегаполисах, и в небольших провинциальных городках, селах, деревнях. Но не всегда мы помним о том, как и где добываются все те богатства, которые мы каждый день видим на своем столе.

Екатерина Федоровна Семенкова уроженка деревни Дубосище. Во время Великой Отечественной войны, ей – рослой двенадцатилетней девочке выпала тяжелая доля. Когда немцы пришли в деревню ее, двоюродную сестру и всех деревенских детишек захватили в плен. Двоюродную сестру отправили в Германию, а маленькая Екатерина была отправлена под Белоруссию.

Было страшно, спали в конюшне на соломе. Нас не мыли, помню, как с головы сыпались вши прямо на лицо. Выжили в этом лагере просто чудом. Они нас лишили всех радостей детства, – рассказывает Екатерина Федоровна.

После войны Екатерина Федоровна устроилась работать на ферму дояркой. Изо дня в день, в будни и праздники спешила она на ферму. Труд доярки легким не назовешь. Трудовой день начинался с утренней дойки в 4-5 часов утра и заканчивался глубоким вечером. В те далекие годы про доильные аппараты и слыхом не слыхивали – всё делали вручную, а приходилось ведь не только коров доить. Нужно было и корма раздать, и навоз от коров убирать, и телят опанойть – это процесс бесконечный. Екатерина трудилась на совесть, а потому всегда была в лидерах, перевыполняла взятые на себя обязательства.

Желание работать в то время было огромным, трудилась и на фермах, и на земле по 12 часов, а то и больше. И у самой было большое хозяйство. Иногда даже

корову с сарая некому было выпустить в поле. Домой приходили только спать. Жили очень дружно и в деревне, и в совхозе. Проработала я на ферме 30 лет, – говорит наша собеседница Екатерина Федоровна.

Супруг Екатерины Федоровны Иван Кондратьевич Семенов был инвалидом Великой Отечественной войны, 40 лет уж как не стало его. Вместе воспитали двух дочерей. К большому сожалению, Екатерина Федоровна похоронила и дочь. Осталась одна дочь. Двое внуков у Екатерины Федоровны, есть правнуки и праправнуки.

На сегодняшний день Екатерину Федоровну к себе забрала дочь в город Смоленск. Екатерина Федоровна находится в заботе и уважении близких. На лето вместе с дочкой приезжает в свои родные края, в свой родной дом.

Было приятно наблюдать такие доброжелательные отношения среди людей разных поколений, пусть и родственников, живущих под одной крышей. Потому и встреча наша прошла легко и просто, время в гостях пролетело незаметно. Вот такие интересные люди, великие труженики земли русской скромно живут среди нас.

Мы от всей души присоединяемся ко всем поздравлениям, добрым пожеланиям долгих лет и здоровья, прозвучавшим в адрес юбиляра Е.Ф. Семенковой.

Алеся ГАВРИЛОВА.

«КЛУБ ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА»

ДРУГ ДРУГА ХРАНИТЕ ВО ВСЕ ВРЕМЕНА

По-домашнему теплый и необыкновенно душевный праздник состоялся недавно в стенах здания «Клуба золотого возраста» села Глинка. А посвящался он одному из самых любимых россиянами празднику – Дню семьи, любви и верности, который отмечается 8 июля и приурочен ко дню памяти святых князя Петра и его жены Февронии, покровительствующих семье и браку в православной традиции.



Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья.

В этот предпраздничный день на мероприятие под названием «Друг друга храните во все времена» были приглашены почетные гости две семейные пары, которые трепетно относятся к семейным традициям, для кого слова «семья», «верность», «любовь» приобрели особое значение.

Семейная пара Пантюховых Зинаида Семеновна и Василий Степанович более 64-х лет проживают в браке. Получили известность среди сограждан крепостью семейных устоев, основанных на взаимной любви и верности. Супруга Зинаида Семеновна отличник потребкооперации, внесена в книгу почетных граждан Центросоюза, награждена медалью «180 лет потребкооперации». Супруг Василий Степанович после службы в армии с 1958 года работал водителем райсоюза и до ухода на заслуженный отдых, на который он пошел в 1997 году. Василий Степанович является ветераном труда, имеет звание «Отличник безопасного движения» 1 степени. Общий трудовой стаж семейной пары Пантюховых составляет 91 год. Добились благополучия, благодаря совместному труду, достойно воспитали сына, помогают воспитывать внуков и прекрасного правнука. Сын работает заместителем главного врача областной Вологодской больницы хирургом, получил звание «Заслуженный врач России».

Семья Ивановых Валентина Леонидовна и Виктор Николаевич создали семью и прожили в любви и согласии 50 лет. Супруга Валентина Леонидовна до ухода на пенсию работала в дорожной организации в городе Андижане в Узбекистане. Супруг Виктор Николаевич после службы в армии более 20 лет работал в электро-

монтаже автокрановщиком. Он ветеран боевых действий. В 1992 году переехали в Россию в Ульяновскую область, а через год приехали в село Глинка. Здесь чета Ивановых живут по сей день. Виктор Николаевич с 1994 года по 2011 работал крановщиком в ПМК. Общий трудовой стаж составил 81 год.

В их честь было сказано много добрых слов и поздравлений, вручены цветы.

В этот день для них звучали музыкальные поздравления. Вокальная группа «Переливы» исполнила песни «Така-така», «Лето». В исполнении Юлии Гренковой прозвучали песни «Черная смородина». Гармонист Александр Ивченков спел песню о символе праздника, про ромашку белую.

Гимн семье спели солисты Елена Кирилина, Ольга Фурцева, Татьяна Бетремеева, Юлия Гренкова и Людмила Зуева.

В течение всего мероприятия гости слушали песни в исполнении Романа Поняева «Храни Господь семью», вокальной группы «Септима» «Называют меня не красавицей», Людмилы Олейник «Голубая ночь», вокальной группы «Клюква», «Селяночка».

Приглашенные гости праздника, посвященного Дню семьи, любви и верности встречали и провожали бурными аплодисментами каждый музыкальный номер самодеятельных артистов. Многие подпевали знакомые песни.

На мероприятие были приглашены гости из города Ельни. Кстати, тоже сотрудники «Клуба золотого возраста».

В завершение программы прозвучала песня «Пришла пора прощаться» в исполнении вокальной группы «Септима».

Затем, ведущая праздничной программы Валентина Ивановна Никонова пригласила всех за круглый стол для традиционного чаепития, где каждый из приглашенных делился добрыми воспоминаниями из совместной жизни.

Алеся ГАВРИЛОВА.

18 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОЖАРНОГО НАДЗОРА МЧС РОССИИ

НА ЗАЩИТЕ ЖИЗНЕЙ

Ежегодно 18 июля в России отмечается профессиональный праздник – День создания органов государственного пожарного надзора.

Государственный пожарный надзор МЧС России – это мощная и результативная система предупреждения и профилактики пожаров в России, реализации эффективных мер по защите населения и материальных ценностей от огня. На всех этапах развития государства перед ГПН МЧС России ставились важные и объемные задачи, решение которых давало главный результат – защита и сохранение человеческой жизни.

Основными направлениями работы органов государственного пожарного надзора являются: организация и проведение выездных проверок, осуществление контрольно-надзорных мероприятий на объектах защиты за соблюдением противопожарной безопасности, предварительное расследование причин пожаров, ведение административного производства, статистическая отчетность, сотрудничество с органами власти на всех уровнях, рассмотрение жалоб, относящихся к их сфере деятельности, осуществление приема, регистрации и рассмотрения сообщений о преступлениях и иных происшествиях.

В Отделе надзорной деятельности и профилактической работы Дорогобужского, Глинковского и Ельнинского районов про-

ходят службу 6 сотрудников, которые ежедневно с целью формирования культуры безопасного поведения населения и предупреждения возникновения пожаров проводят профилактическую работу на территориях трех районов. Сотрудники отдела принимают активное участие в организации обеспечения безопасности при проведении мероприятий с массовым прибытием людей, организуют и проводят открытые уроки, беседы в дошкольных образовательных учреждениях, школах и средних специальных учебных заведениях, посвященные пожарной безопасности. Организована совместная работа с руководителями органов местного самоуправления, отделами полиции, органами социального обслуживания населения, направленная на профилактику возникновения пожаров и гибели людей при них. Совместно с главами сельских поселений проводятся сходы с жителями сельских населенных пунктов, в ходе которых сотрудники отдела разъясняют населению требования пожарной безопасности.

Предупреждение и профилактика пожаров, защита населения и материальных ценностей от огня – это главные задачи



сотрудников надзорных органов, которые они с честью выполняют. Благодаря принципиальному и добросовестному исполнению

профессионального долга ежегодно удается снижать количество техногенных пожаров, а значит – предотвращать беду, со-

хранять человеческие жизни. ОНД и ПРДорогобужского, Глинковского и Ельнинского районов.

— Федеральные вести



ЕДИНЫМ ФРОНТОМ ПРОТИВ ПОПЫТКИ МЯТЕЖА

Путин заявил, что россияне единым фронтом выступили против попытки мятежа и поблагодарил лидеров стран ШОС, которые поддержали действия российского руководства во время этих событий.

«В нынешней обстановке наша страна продолжает устойчиво развиваться. Российский народ как никогда консолидирован. Сплоченность и высокую ответственность за судьбу отечества российские политические круги, все общество наглядно продемонстрировали, выступив единым фронтом против попытки вооруженного мятежа», — сказал глава государства на саммите Шанхайской организации сотрудничества (ШОС).

«Пользуясь возможностью, хочу поблагодарить коллег из стран Шанхайской организации сотрудничества, выразивших поддержку действий российского руководства по защите конституционного строя, жизни и безопасности граждан. Мы это высоко ценим. Намерены и далее углублять связи с участниками Шанхайской организации. И эти связи становятся все более крепкими и многоплановыми», — отметил Путин.

Он заявил, что против России ведется гибридная война, но страна уверенно противостоит и будет противостоять внешнему давлению и санкциям. Президент добавил, что долгое время у российских границ внешними силами реализовывался проект по созданию из Украины «фактически враждебного государства, анти-России». «Ее накачивали оружием восемь лет, попустительствовали агрессии против мирного населения Донбасса и всячески потакали в насаждении неонацистской идеологии. И все это для того, чтобы поставить под удар безопасность России, сдержать развитие нашей страны», — указал Путин.

РАССЕЛЕНИЕ ИЗ НЕПРИГОДНОГО ЖИЛЬЯ

Путин отметил увеличившиеся темпы расселения граждан из непригодного жилья во время встречи с премьер-министром Михаилом Мишустиним.

В середине июня вице-премьер Марат Хуснуллин сообщал, что с 2019 года уже переселены более 531 тысяча человек из аварийного жилья площадью почти 9 млн кв. м, а из них более 142 тысяч граждан переехали из домов площадью 2,5 млн кв. м благодаря выполнению собственных программ регионов.

Всего по нацпроекту «Жилье и городская среда» необходимо переселить 536,56 тысяч человек и ликвидировать 9,53 млн кв. м аварийного жилищного фонда.

По материалам ТАСС.

На Смоленщине у нас

ВАСИЛИЙ АНОХИН ПЕРЕДАЛ ГУМАНИТАРНЫЙ ГРУЗ БОЙЦАМ В ЗОНУ СВО

Глава региона Василий Анохин вновь посетил военнослужащих 144-й гвардейской мотострелковой Ельнинской дивизии в зоне СВО. Врио губернатора передал бойцам гуманитарную помощь.



Администрация области во взаимодействии с общественными организациями, представителями социально ответственного бизнеса и неравнодушными жителями Смоленщины сформировала очередную партию гуманитарного груза для передачи в воинские подразделения, в состав которых входят мобилизованные смоляне.

Для наших бойцов из 144-й Ельнинской дивизии и 359-го полка теробороны, выполняю-

щих задачи в рамках СВО, доставлена спецодежда, хозяйственный инвентарь, спецтехника, а также необходимые средства наблюдения – квадрокоптеры, тепловизоры, камеры видеонаблюдения. Перечень сформирован на основе заявок командования. Часть отправляемой продукции произведена смоленскими предприятиями.

Василий Анохин выразил признательность всем неравнодуш-

ным смолянам за поддержку участников спецоперации и вклад в большое общее дело: «Пообщался с личным составом и командованием. Настроение у всех боевое. Пока наши герои выполнят свой долг, у нас задача – поддержать их всем, чем можем. Узнал, что ещё необходимо для службы, записал все личные просьбы, обязательно проработая каждую из них».

Кроме того, глава региона посе-

тил с рабочим визитом Першотравневый район Донецкой Народной Республики, где было подписано стратегическое соглашение о сотрудничестве между администрациями района и Смоленской области. Врио губернатора посетил ряд важных социальных объектов района, совместно с его главой Борисом Тримой были намечены пути культурного и экономического взаимодействия.

Игорь ВАВИЛОВ.

В СМОЛЕНСКЕ ДОСТРОЯТ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Правительство РФ выделило 50 млн рублей Смоленской области на завершение строительства и ввод в эксплуатацию в 2023 году центра медицинской реабилитации.

Для работы центра будут задействованы и отремонтированы площади недостроенного корпуса больницы. Средства выделяются из резервного фонда правительства РФ в рамках государственной программы «Развитие здравоохранения» с целью повышения качества медобслуживания населения регионе.

«Открытие в Смоленске опорного центра для реабилитации участников СВО на базе «Боль-

ницы медицинской реабилитации» позволит на должном уровне и под присмотром грамотных специалистов реализовать необходимые программы восстановления здоровья для смоленских бойцов. В случае необходимости в центр будет закуплено оборудование в дополнение к уже имеющейся в больнице современной медицинской технике», — отметил Василий Анохин.

Светлана ПЕТРОВА.

ПРИБРЕТЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

Смоленщина получит 400 млн рублей на приобретение нового общественного транспорта. По поручению врио губернатора Василия Анохина в Смоленской области обновляется автобусный парк.

Заявка о выделении 400 млн рублей на покупку 61 автобуса для Смоленской области одобрена на заседании президиума правительственной комиссии по региональному развитию, которое провел заместитель председателя правительства РФ Марат Хуснуллин.

Во время рабочих поездок Василия Анохина в районы области, жители заостряют внимание главы региона на проблеме изношенности пассажирского автопарка, в отдельных случаях пол-

ного отсутствия автобусного сообщения. По поручению врио губернатора была подготовлена соответствующая заявка на федеральный уровень.

Новые автобусы будут направлены в муниципалитеты, где вопрос перевозок стоит наиболее остро: Велиж, Духовщину, Ельню, Красный, Монастырщину, Смоленск, Хиславичи, Холм-Жирковский. Планируется, что пассажирский транспорт придет в регион до 1 декабря.

Татьяна НАПРЕЕВА.

У НАШИХ СОСЕДЕЙ

«ХЛЕБ – ВСЕМУ ГОЛОВА»

В Починковском историко-краеведческом музее состоялась V ежегодная межрегиональная выставка-семинар «Сенокос». «Хлеб – всему голова» — так звучала тема разговора в этот раз.

По сложившейся традиции участниками семинара стали педагоги, музейные работники, искусствоведы, представлявшие сферы культуры и образования Починковского, Хиславичского, Ельнинского районов, а также городов Смоленска и Санкт-Петербурга.

В выставочном зале экспонировалась выставка рисунков учащихся Шаталовской средней школы (педагог Елена Владимировна Куролесова) и студентов Смоленского педагогического колледжа (преподаватель Ирина Викторовна Гришко). Также были представлены экспонаты из фондов Починковского музея, связанные с изготовлением хлеба и уборкой зерновых культур.

В информационной части семинара участники выступили с докладами и размышлениями, объединёнными темой хлеба. Учитель русского языка и литературы Шаталовской средней школы Оксана Викторовна Егорова представила доклад «Хлеб в устном народном творчестве и

литературе». Наталья Владимировна Толбатова, Заслуженный учитель РФ, член Союза писателей России, прочитала стихотворения собственного сочинения о хлебе-кормильце. Член Союза художников России, искусствовед Наталья Владимировна Куралесова предложила вниманию присутствующих рассказ о крестьянском труде в творчестве художника А.Г. Венецианова. Учитель изобразительного искусства Хиславичской средней школы Елена Александровна Кавалерова поделилась своим исследованием на тему «Хлебная топонимика Смоленщины». Преподаватель Хиславичской детской школы искусств Надежда Алексеевна Хацова посвятила своё выступление хлебу и текстилю. О многолетнем опыте празднования Дня хлеба рассказала преподаватель Смоленского педагогического колледжа Ирина Викторовна Гришко. «Хлеб в мировой культуре» — так звучала тема выступления учителя иностранного языка Шаталовской средней школы Анны



Валерьевны Дёмочкиной. В практической части семинара состоялась мастер-класс по изготовлению народной куклы-зерновушки, который провела починковская мастерица Тамара Дмитриевна Ковалёва (на фото). Каждый участник сделал своими руками, по своему вкусу своеобразный оберег достатка.

Как всегда, встреча получилась содержательной, интересной, живой и стала значимым

событием в культурной жизни Починковского района, собрав творческих увлечённых людей, которые в ходе мероприятия смогли поделиться друг с другом опытом работы на педагогическом поприще и в музейной деятельности.

О. МАРТЫНОВА,
хранитель музейных
предметов Починковского
историко-краеведческого
музея.

ЛЕТО-2023



ДЕНЬ ИВАНА КУПАЛЫ

В преддверии народного праздника работники муниципального бюджетного учреждения культуры «Глинковский Центр» провели тематический фольклорный праздник «Иван Купала».

У пруда возле храма, который находится в центре села Глинка, собрались взрослые и дети.

Организовали и провели это мероприятие, руководитель вокального кружка – Людмила Алексеевна Олейник и работник Глинковской библиотеки – Марина Владимировна Костюченкова.

Какие же купальные игрища без весёлых песен и хороводов.

Как и полагалось в этот день, участники праздника плели венки из луговых трав, играли в народные игры, водили хороводы и пели песни.

Кстати, главный символ купальской ночи это, конечно же, огромный костер из дров, уложенных, как полагается, в ви-

де высокой пирамиды. Но ребята прыгали через импровизированный костёр. Участники праздника, взявшись за руки, водили хоровод и прыгали через огонь. Затем все без исключения вязали атласные ленточки и привязывали на берёзу и загадывали желания.

Завершением праздника стали поиски таинственного цветка папоротника и клада. Клад был, конечно, не обычный, а сладкий.

Участники фольклорного праздника познакомились со всеми традициями Ивана Купала и на славу повеселились.

Глинковский культурно-просветитель-

ный Центр выражает благодарность всем за активное участие и хорошее настроение.

С целью приобщения детей к истокам русской народной культуры шестого июля в Болтутинском сельском Доме культуры также прошёл народный праздник «Ивана Купала».

Дети познакомились с историей праздника, с традициями и обычаями наших предков, а также играли в игры, прыгали через костёр, плели венки из цветов и полевых трав и опускали их в воду.

Алеся ГАВРИЛОВА.

ВЫБОРЫ-2023

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ О ПРИЕМЕ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ЗАЧИСЛЕНИЯ В РЕЗЕРВ СОСТАВОВ УЧАСТКОВЫХ КОМИССИЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ №№ 106, 107, 796, ОБРАЗОВАННЫХ НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГЛИНКОВСКИЙ РАЙОН» СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Территориальная избирательная комиссия муниципального образования «Глинковский район» Смоленской области объявляет прием предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий избирательных участков №№ 106, 107, 796, образованных на территории муниципального образования «Глинковский район» Смоленской области.

Прием документов осуществляется с 21 июля по 10 августа 2023 года по адресу: 216320, Смоленская область, Глинковский район, село Глинка, улица Ленина, дом 8, телефон 8(48165)2-11-61.

При внесении предложения (предложений) по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых комиссий избирательных участков №№ 106, 107, 796, образованных на территории муниципального образования «Глинковский район» Смоленской области, необходимо представить следующие документы.

Для политических партий, их региональных отделений, иных структурных подразделений

1. Решение полномочного (руководящего или иного) органа политической партии либо регионального отделения, иного структурного подразделения политической партии о внесении предложения о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава политической партии.

2. Если предложение о кандидатурах вносит региональное отделение, иное структурное подразделение политической партии, а в уставе политической партии не предусмотрена возможность такого внесения, – решение органа политической партии, уполномоченного делегировать региональному отделению, иному структурному подразделению политической партии полномочия по внесению предложений о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий о делегировании указанных полномочий, оформленное в соответствии с требованиями устава.

Для иных общественных объединений

1. Нотариально удостоверенная или заверенная уполномоченным на то органом общественного объединения копия действующего устава общественного объединения.

2. Решение полномочного (руководящего или иного) органа общественного объединения о внесении предложения о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава, либо решение по этому же вопросу полномочного (руководящего или иного) органа регионального отделения, иного структурного подразделения общественного объединения, наделенного в соответствии с уставом общественного объединения правом принимать такое решение от имени общественного объединения.

3. Если предложение о кандидатурах вносит региональное отделение, иное структурное подразделение общественного объединения, а в уставе общественного объединения указанной в пункте 2 вопрос не урегулирован, – решение органа общественного объединения,

уполномоченного в соответствии с уставом общественного объединения делегировать полномочия по внесению предложений о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, о делегировании таких полномочий и решение органа, которому делегированы эти полномочия, о внесении предложений в резерв составов участковых комиссий.

Для иных субъектов права внесения кандидатур в резерв составов участковых комиссий

Решение представительного органа муниципального образования, протокол собрания избирателей по месту жительства, работы, службы, учебы (форма протокола собрания избирателей приведена в приложении № 3 к Порядку формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий, утвержденному постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 5 декабря 2012 года № 152/1137-6 (в редакции постановлений ЦИК России от 16 января 2013 года №156/1173-6, от 26 марта 2014 года №223/1436-6, от 10 июня 2015 года №286/1680-6, от 1 ноября 2017 года №108/903-7, от 12 февраля 2020 года № 239/1779-7, от 24 февраля 2021 года № 284/2087-7, от 1 июня 2023 года №116/923-8).

Кроме того, всеми субъектами права внесения кандидатур должны быть представлены:

1. Письменное согласие гражданина Российской Федерации на его назначение членом участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса, зачисление в резерв составов участковых комиссий (форма письменного согласия гражданина Российской Федерации на его назначение членом участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса, зачисление в резерв составов участковых комиссий приведена в приложении № 1 к Порядку формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий, утвержденному постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 5 декабря 2012 года № 152/1137-6 (в редакции постановлений ЦИК России от 16 января 2013 года №156/1173-6, от 26 марта 2014 года №223/1436-6, от 10 июня 2015 года № 286/1680-6, от 1 ноября 2017 года № 108/903-7, от 12 февраля 2020 года № 239/1779-7, от 24 февраля 2021 года № 284/2087-7, от 1 июня 2023 года № 116/923-8).

2. Копия паспорта или документа, заменяющего паспорт гражданина Российской Федерации, содержащего сведения о гражданстве и месте жительства лица, кандидатура которого предложена для зачисления в резерв составов участковых комиссий.

В резерв составов участковых комиссий не зачисляются кандидатуры, не соответствующие требованиям, установленным пунктом 1 статьи 29 (за исключением подпунктов «ж», «з», «и», «к» и «л») Федерального закона от 12 июня 2002 года № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», а также кандидатуры, в отношении которых отсутствуют документы, необходимые для зачисления в резерв составов участковых комиссий.

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

БОРЬБА С ЭКСТРЕМИСТСКОЙ ИДЕОЛОГИЕЙ

Экстремизм либо экстремистская деятельность включает в себя более 10 конкретных видов действий, некоторые из них связаны между собой.

К ним относятся:

- возбуждение социальной, расовой, национальной или религиозной розни, совершение преступлений по мотивам указанной ненависти или вражды;
- пропаганда превосходства либо неполноценности человека, нарушение прав граждан по указанным выше признакам;
- воспрепятствование осуществлению гражданами их избирательных прав, соединенное с насилием либо угрозой его применения.

Термины экстремизм и терроризм соотносятся как общее и частное, где частное – это терроризм, как наиболее опасное проявление экстремизма, сопряженное с совершением насильственных действий или устрашением населения.

Государственные органы обладают различными полномочиями в сфере противодействия экстремизму. Например, органы прокуратуры обладают исключительными полномочиями по возбуждению дел об административных правонарушениях, предусмотренных ст. 20.3.1 КоАП РФ (возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства), 20.33 КоАП РФ (участие в деятельности иностранной или международной неправительственной организации, в отношении которой принято решение о признании нежелательной на территории Российской Федерации ее деятельности).

Другим направлением деятельности органов прокуратуры является обращение в суд с иском о признании информации экстремистской или запрещённой к распространению на территории РФ.

В частности, к такой информации могут относиться комментарии пользователей в социальных сетях, носящие экстремистский характер, рецепты изготовления взрывчатых устройств, демонстрация свастики.

Законодательством также предусмотрен внесудебный порядок ограничения доступа к ресурсу, содержащему противоправную информацию.

Так, внесудебный механизм пресечения доступа при-
ним к информации, содержащей:

- призывы к массовым беспорядкам;
- призывы к осуществлению экстремистской деятельности и т. д.

В случае обнаружения вышеуказанной информации в общем доступе, Генеральный прокурор Российской Федерации или его заместители обращаются в федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по контролю и надзору в сфере средств массовой информации, массовых коммуникаций, информационных технологий и связи, с требованием о принятии мер по удалению указанной информации и по ограничению доступа к информационным ресурсам в случае ее неудаления.

ПРОКУРАТУРА ИНФОРМИРУЕТ

**ПРЕСТУПНОСТЬ В СФЕРЕ
ИНФОРМАЦИОННО-
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ (ДАЛЕЕ – ИТТ)**

– В современном обществе банковская система все больше уделяет внимание упрощающим жизнь человека высоким технологиям, активно внедряя их в различные операционные процессы для взаимодействия финансового учреждения с многочисленными клиентами.

Наиболее популярны телефонные приложения «СбербанкОнлайн», «ВТБОнлайн» и прочие, с помощью которых можно в любое время суток осуществлять банковские операции, оплатив, например, через личный кабинет с помощью банковской карты любой товар в интернет-магазине.

С развитием и внедрением в повседневную жизнь информационно-телекоммуникационных сетей и технологий, целью которых является обеспечение эффективного процесса сбора, обработки, хранения, предоставления и распространения информации по линиям связи, различные банки, осуществляющие операции на территории Российской Федерации, стали активно применять дистанционную систему обслуживания клиентов. Данные нововведения, с одной стороны, облегчили обмен полезной и значимой информацией, доступ клиентов к банковским услугам и операциям, с другой – стали использоваться в преступной деятельности, в том числе и в хищении денежных средств с банковских счетов граждан.

Злоумышленники, в свою очередь, не стоят на месте. **Что нужно знать и как действовать, чтобы не стать жертвой преступления, совершенного дистанционно с помощью ИТТ?**

– Применяйте эти простые правила:
не сообщайте свои персональные данные, а также банковских карт и счетов третьим лицам, даже если установленное лицо представилось сотрудником банка, прекратите разговор и обратитесь в банк лично либо по телефону горячей линии;

не выполняйте указания неизвестных лиц по вводу каких-либо команд и символов в телефонном режиме, а также с использованием банкомата;

не перечисляйте денежные средства неизвестным лицам, представляющими знакомыми ваших родных, сотрудниками правоохранительных органов (положите трубку и позвоните лицу, который по словам неизвестного попал в беду или нуждается в помощи);

прежде чем приобрести какой-либо товар или услугу с использованием сети Интернет, ознакомьтесь с отзывами, оставленными ранее покупателями/клиентами; при вводе пин-кода банковской карты закрывайте его рукой, не стесняйтесь это делать, не храните пин-код совместно с банковской картой.

В современном обществе одним из самых распространенных видов преступлений является мошенничество, то есть хищение чужого имущества путем обмана или злоупотребления доверием, в том числе совершенное дистанционным способом с использованием информационно-коммуникационных технологий. Данный вид мошенничества совершается как правило без физического контакта с потерпевшим.

Способы совершения хищения с использованием информационно-коммуникационных технологий постоянно совершенствуются, что создает определенные сложности для правоохранительных органов в раскрытии преступлений указанной категории.

Одним из самых распространенных видов хищения является телефонное мошенничество. Как правило, от имени сотрудников банков России, мошенники сообщают потерпевшему о несанкционированных списаниях денежных средств с банковских карт или сообщениях о необходимости блокировке банковской карты. Далее, мошенники, войдя в доверие, просят предоставить определенные данные карты владельца или сообщить смс-код, поступивший на его телефон. В результате чего, как правило, происходит списание денежных средств с банковского счета.

Нужно помнить, что сотрудники банка при общении с клиентом банка никогда не просят сообщить ему реквизиты банковской карты.

Зачастую мошенники могут представиться сотрудниками полиции и сообщают о том, что близкие родственники задержаны за совершение преступления либо стали виновниками дорожно-транспортного происшествия, в результате которого погибли люди. Для того, чтобы родственник избежал наказания мошенник предлагает заплатить определенную сумму денег. В последнее время участились случаи, когда за денежными средствами приезжают курьеры, либо мошенники просят перевести денежные средства через платежный терминал.

Также, довольно распространенным способом мошенничества на сегодняшний день является мошенничество в социальных сетях. В данном случае мошенники с помощью взлома персональной страницы в социальных сетях обращаются от лица потерпевшего с просьбой о помощи, а именно о переводе денежных средств на банковский счет, либо просят реквизиты карт, чтобы перевести деньги.

Мошенничество через «Интернет-магазин» - еще один способ обмана. Преступники берут с будущей жертвы предоплату или полную сумму за определенный товар, но не исполняют своих обязательств. Благодаря фальшивых интернет-сайтов, мошенники собирают реквизиты банковских карт потерпевших и далее используют для операций по обналичиванию денежных средств.

Будьте внимательны и осторожны при общении с посторонними лицами.

Ускоренное внедрение цифровых технологий в жизни

общества помимо положительных аспектов, имеет и негативную (криминогенную) сторону.

Информационно-телекоммуникационные технологии преимущественно используются при совершении преступлений против собственности, а также в сфере незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ. Уязвимость внедряемых в финансово-кредитную сферу инновационных технологий и их активное применение на практике эксплуатируют мошенники, совершая посяательства на имущество граждан и организаций на принципиально новой высокотехнологической основе.

Какие существуют меры в борьбе с преступностью в сфере ИТТ?

– Государство на законодательном уровне реагирует на сложившуюся обстановку. Усилено наказание за хищение денежных средств с банковского счета или электронных денежных средств до 6 лет лишения свободы. При этом уголовная ответственность наступает не только за совершение хищений с использованием банковских карт (их реквизитов и контрольной информации), но и иных электронных средств платежа («электронные кошелеки», другие платежные сервисы).

Принятие Федерального закона от 27 июня 2018 г. №167-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части противодействия хищению денежных средств» и запуск автоматизированных систем Банка России расширили возможности кредитных организаций по выявлению и блокированию транзакций, имеющих признаки перевода денежных средств без согласия клиента, и возмещению ущерба от них.

В интегрированный банк данных федерального уровня (ИБД-Ф) Главного информационно-аналитического центра МВД России введен в эксплуатацию модуль «Дистанционное мошенничество». Анализ содержащейся в базе данных информации свидетельствует о возможности установить сведения о причастности уличенного в совершении преступления лица к совершению иных преступлений в сфере ИТТ с использованием им тех же номеров телефонов, банковских карт, адресов используемых сайтов и т.д. Таким образом, при установлении лица, совершившего хотя бы один преступный эпизод с использованием тех же средств, возможно отследить и иные совершенные им преступления в любом регионе страны.

Что стоит учитывать?

– В ходе противодействия данному виду преступности органы внутренних дел сталкиваются с рядом проблем. К ним, во-первых, следует отнести длительные сроки исполнения запросов по предоставлению информации со стороны операторов сотовой связи и IT-телефонии, кредитно-финансовых учреждений, администраций социальных сетей, что затрудняет проведение расследования и получения данных, способствующих раскрытию преступлений. Во-вторых, использование злоумышленниками IP-телефонии, программного обеспечения, позволяющего избежать или существенно затруднить идентификацию абонента – VPN, TOR и технологий, позволяющих создавать динамические или непознаваемые IP-адреса. А также использование значительного количества транзакций похищенных денежных средств и различных схем их вывода. Кроме того, зачастую при совершении преступлений используются банковские карты, эмитентом которых являются иностранные финансовые организации, что затрудняет получение сведений о держателе карты и движении денежных средств по ней.

Иногда банки дают ответы о невозможности предоставления информации о перечислении денежных средств с расчётного счёта потерпевшего, в связи с тем, что банк предоставляет держателям карт услугу «Перевод с карты на карту» посредством сайта банка в сети Интернет и может предоставить только данные о первых шести и последних четырёх цифрах карт, осуществляющих переводы. Некоторые кредитные учреждения указывают на то, что банк не располагает сведениями о владельце карты и о движении денежных средств по ней, так как данная информация банку не предоставляется и неизвестна.

Таким образом, чтобы совершить преступление, злоумышленник, используя современные технологии, в среднем затрачивает около пяти минут, а чтобы сотрудникам правоохранительных органов получить необходимую информацию в целях раскрытия преступления и возмещения ущерба потерпевшему, затрачивается времени от месяца и более.

Например, до месяца может длиться процедура наложения ареста на счета подозреваемых (обвиняемых).

Таким образом, результативность противодействия хищениям, совершённым дистанционным способом, зависит не только от способности правоохранительных органов раскрывать уже совершённые преступления, но и от профилактических мер общего и индивидуального характера.

Поэтому важно помнить – предупрежден, значит защищен. Нужно стараться не давать возможности мошенникам воспользоваться финансовой неграмотностью населения.

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ
С КОРРУПЦИЕЙ**

Проблема коррупции в органах власти и государственного управления приобрела сегодня глобальный и системный характер.

Кроме того, коррупция в современный период стала непреодолимым барьером на пути социально-экономических преобразований, а также государственно-правовых реформ. Последствия коррупции прямо или косвенно

но сказываются на жизнедеятельности практически каждого гражданина нашей страны. Вследствие этого негативного явления в органах власти и управления хозяйствующие субъекты несут невосполнимые издержки, которые существенно сдерживают их экономический рост и инновационное развитие.

Одним из государственно-правовых институтов, призванных осуществлять противодействие коррупции как в органах власти и управления, так и в сфере хозяйственной деятельности, являются органы прокуратуры. Прокуратура – субъект, который должен осуществлять надзор за соблюдением законодательства о противодействии коррупции, а также выполнением государственных и муниципальных служащими запретов и ограничений, обусловленных их публичной службой. Кроме того, на прокуратуру возложен целый ряд полномочий по реализации мер административного принуждения за нарушения законодательства о противодействии коррупции. Прокуратура наделена также важными полномочиями по осуществлению антикоррупционной экспертизы нормативных правовых актов и их проектов.

В своей деятельности по противодействию коррупции прокуратура руководствуется нормами международного права, федеральным законодательством о противодействии коррупции, а также нормативными актами, которые исходят из Генеральной прокуратуры Российской Федерации. Важной составляющей в правовом регулировании деятельности прокуратуры в сфере противодействия коррупции являются нормативные правовые акты федеральных органов исполнительной власти, а также законодательные и иные нормативные правовые акты по проблеме противодействия коррупции, которые приняты в субъектах Российской Федерации.

В силу приказа Генерального прокурора Российской Федерации от 15.05.2010 № 209 «Об усилении прокурорского надзора в сфере реализации национальной стратегии противодействия коррупции» на прокуроров района возложены широкие полномочия не только по осуществлению надзора за соблюдением нормативных правовых актов и проведении антикоррупционной экспертизы, но и осуществление надзора за проведением доследственных проверок по сообщениям о коррупционных преступлениях, расследованием уголовных дел коррупционной направленности, участие в судах первой инстанции по данным уголовным делам.

Кроме того, на прокурора возложена обязанность на постоянной основе осуществлять мониторинг средств массовой информации по выявлению сообщений о коррупционных преступлениях. С целью получения данных о коррупционных проявлениях налажены и поддерживаются деловые взаимодействия с общественными организациями, средствами массовой информации и субъектами предпринимательской деятельности.

Наиболее распространенной формой осуществления надзора в сфере противодействия коррупции на территории района является участие прокуратуры в проведении антикоррупционной экспертизе нормативных правовых актов.

Другой распространенной формой прокурорского надзора является надзор за соблюдением ограничений и запретов, возложенных на муниципальных служащих, а также руководителей муниципальных учреждений по предоставлению сведений о доходах и расходах на себя, супруга и несовершеннолетних детей.

Сообщая об изложенном, предлагаю гражданам, имеющим информацию о преступлениях и правонарушениях коррупционной направленности обращаться в прокуратуру Демидовского района.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ**БИБЛИОТЕКА
ИМЕНИ В.П. СМЕРНОВА**

6 июля, на 49-ом заседании Смоленской областной Думы VI созыва, в числе двадцати семи вопросов повестки был рассмотрен вопрос о присвоении центральной районной библиотеке муниципального бюджетного учреждения культуры «Починковская межпоселенческая централизованная библиотечная система» имени поэта В.П. Смирнова.



За данное предложение депутаты проголосовали единогласно «за». Поздравляем починковцев, выступивших с инициативой увековечить таким образом имя поэта-земляка, и тех, кто поддержал эту инициативу, с хорошей новостью!

РЕКЛАМА. ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОКУПАЕМ ДОРОГО!
СТАРЫЕ ПОДУШКИ, ПЕРИНЫ, СВЕЖЕЕ ГУСИНОЕ И УТИНОЕ ПЕРО, РОГА ЛОСЯ, ОЛЕНЯ, ПРИЕЗЖАЕМ НА ДОМ.
 Тел.: 8-918-584-25-28; 8-928-611-35-18. *Реклама.*

СОГБПО
«Козловский многопрофильный аграрный колледж»
УЦПК г. Починок объявляет набор обучающихся на 2023-2024 учебный год на бюджетной основе, на базе 9 классов с получением среднего профессионального образования, срок обучения 1 год 10 месяцев

по профессиям:
 – **«МАСТЕР СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА»** с получением квалификаций:
 «слесарь по ремонту сельскохозяйственных машин и оборудования»;
 «тракторист»;
 «водитель автомобиля кат. «С».

– **«ОПЕРАТОР ШВЕЙНОГО ОБОРУДОВАНИЯ»** с получением квалификаций:
 «Швея».

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА
«Повар» – срок обучения – 6 месяцев.

«Оператор швейного оборудования» – срок обучения – 5 месяцев.

Обучающимся предоставляется общежитие.

Адрес: Смоленская область, г. Починок, ул. Садовая, дом 23.

Справки по телефону: 8 (48 149) 4-13-43 (в г. Починке); 8-960-582-98-40 (Изаков Анатолий Иванович).

СЛУЖУ РОССИИ

Льготы для военнослужащих по контракту

Для поступивших на военную службу по контракту предусмотрены следующие социальные льготы и выплаты:

- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жилье или компенсация за найм жилья;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы кредитные и налоговые каникулы;
- бюджетные места для обучения детей в вузах;
- за будущим контрактниками бронируются рабочие места;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях;
- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту;
- в числе мер соцподдержки семей помимо горячих завтраков для детей, преимуществ при зачислении в детские сады, семьям погибших также будут оказывать помощь в оформлении пособий, социальных выплат, предоставлять в поиске работы, догазификации, образовании членов семьи и оказании им необходимой психологической помощи.

Адрес пункта: 216330, город Ельня, ул. Интернациональная, 66, Военный комиссариат Ельнинского и Глинковского районов.

Телефоны: 8(48146) 4-13-01; 8 (48146) 4-19-74.

ЛУЧШИЙ ЛЕТНИЙ ВЫБОР!

ЕСЛИ **ОКНА** ТО С КОМФОРТОМ
 ОКНА ПРЕМИУМ-КЛАССА ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНЫХ

ЕСЛИ **ДВЕРИ** ТО ПО ГОСТУ
 ДВЕРИ РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА

РАБОТАЕМ ПО ОБЛАСТИ
 Выезд на замер в любой район области - БЕСПЛАТНО!
ВЫВОЗ МУСОРА!
 ГАРАНТИЯ 5 лет на изделия и монтаж

АКЦИЯ! При покупке от 4 изделий **ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА**

АКЦИЯ! При покупке от 6 изделий **МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ ДВЕРЬ**

В ПОДАРОК!

РАССРОЧКА на 6 месяцев БЕЗ УЧАСТИЯ БАНКОВ

КРЕДИТ (4812) 67-07-09 под 1% в месяц 8-910-785-07-09

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА КАРТОЙ ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ТЕРМИНАЛ

Рассрочку предоставляет ИП Шлякко А.В. Кредит предоставляет АО «ОТП Банк». По являются офертой. Подробности акций - у продавцов-консультантов. Условия акций действительны на момент публикации. РЕКЛАМА.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

КАК НЕ ТОЛСТЕТЬ НА КАРТОШКЕ

Некоторые простые блюда лучше не есть горячими. Об этом в интервью Focus.de рассказала диетолог Антье Галь из Немецкого общества питания.

По словам специалиста, еще теплая пища хорошо влияет на кишечную микрофлору, помогает контролировать уровень сахара в крови и даже избавиться от лишнего веса. В частности, рекомендации Антье Галь касаются картофеля, риса и макаронных изделий. «Крахмалистые продукты после охлаждения содержат меньше калорий, чем сразу же после приготовления», – отметила диетолог.

По словам специалиста, резистентный крахмал ведет себя в организме аналогично клетчатке. Он достигает толстой кишки в переваренном виде и там постепенно расщепляется активными бактериями: «Эффект достигается, когда мы едим ту же картошку или рис подостывшими», – уточнила Антье Галь.

Врачи предупреждают, что максимум пользы от пищи можно получить, если готовить еду при более низких температурах (60-70 градусов – варка, и 100-120 – тушение в духовке) и до состояния неполной готовности – аль денте. Это степень обработки, при которой продукту до полной готовности не хватает буквально пары минут.

«Чтобы переварить аль денте, у организма уйдет больше сил, а значит, и калорий», – отметила в своем Telegram-канале эндокринолог, доктор медицинских наук Зухра Павлова.

И добавила, что людям, снижающим вес, есть суп-пюре менее полезно, чем суп с вареными овощами в их изначальной форме. На жевание мы тоже затрачиваем калории.

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ В ОПАСНОСТИ!

Один из ключевых органов ЖКТ – поджелудочная железа, так как она вырабатывает ферменты, необходимые для переваривания пищи.

Поджелудочная также участвует в работе эндокринной системы, вырабатывает инсулин и глюкагон, которые влияют на уровень глюкозы в крови, а потому сбой в ее работе чреват появлением массы патологий желудочно-кишечного тракта. Одно из последствий – сахарный диабет.

«В нашем организме все взаимосвязано. Если болен один орган, к нему подключаются и другие. А заболевания ЖКТ могут влиять на весь организм», – пишет в своем Telegram-канале гастроэнтеролог Диляра Лебедева, призывая «присмотреться к поджелудочной и навестить гастроэнтеролога», если после еды человек ощущает «тяжесть, дискомфорт или даже боли».

Врач предупредила, что жевательные резинки, леденцы и прочие «возбудители» аппетита, запускающие процесс пищеварения, могут отрицательно повлиять на работу поджелудочной – с ними стоит быть осторожнее.

«Когда процесс пищеварения запущен, а еда не поступает, это провоцирует болезни поджелудочной и ЖКТ. Кроме того, врагами нашего хорошего самочувствия являются алкоголь, сигареты, фастфуд и чрезмерное употребление сахара», – подчеркнула Диляра Лебедева.

Ранее кандидат медицинских наук, гастроэнтеролог Сергей Вялов предупредил о последствиях регулярного употребления на завтрак бутербродов с маслом и сыром. Из-за высокого содержания холестерина и триглицеридов такая еда увеличивает нагрузку на поджелудочную. Это ускоряет развитие атеросклероза кровеносных сосудов.

По информации «Российской газеты».

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

«Аппарат Администрации Смоленской области информирует, что на территории муниципальных образований Смоленской области открылись и начали работу пункты бесплатной юридической помощи населению Смоленской области.»

За получением бесплатной юридической помощи могут обратиться граждане, имеющие право на получение бесплатной юридической помощи, в случаях определенных законодательством.

С подробной информацией о режиме работы информационных пунктов бесплатной юридической помощи можно ознакомиться на официальном интернет-сайте Администрации Смоленской области в разделе «Бесплатная юридическая помощь».

ИЗВЕЩЕНИЕ

О предоставлении земельного участка, государственная собственность на который не разграничена, для ведения личного подсобного хозяйства в границах населенного пункта

Согласно пп.1 п.1 ст.39.18 Земельного кодекса РФ Администрация муниципального образования «Глинковский район» Смоленской области извещает о возможности предоставления земельного участка в собственность, государственная собственность на который не разграничена, из категории земель-земли населенных пунктов, расположенного по адресу: Российская Федерация, Смоленская область, Глинковский район, Доброминское сельское поселение, д.Чанцово, площадью 2000 кв.м., кадастровый номер 67:04:0020102:365, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок), в собственности.

Прием заявлений о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка в собственность будет производиться в период с 14.07.2023 г. с 9:00 по 13.08.2023 г. до 17:00.

Граждане, заинтересованные в предоставлении указанного земельного участка в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения извещения имеют право подать заявления на право заключения договора купли-продажи земельного участка, с 9:00 до 17:00 по адресу: Смоленская область, Глинковский район, с.Глинки, ул. Ленина д. 8, Финансово-экономический отдел Администрации.

ВНИМАНИЕ!

СОБЛЮДАЙТЕ ТРЕБОВАНИЯ

ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Дорогобужского, Глинковского и Ельнинского районов призывает к соблюдению требований пожарной безопасности, за нарушение которых административную ответственность несут как физические так и юридические лица, а также индивидуальные предприниматели (ИП).

Согласно статье 20.4 КоАП РФ: «Нарушение требований пожарной безопасности, влечет предупреждение или наложение административного штрафа граждан в размере от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей; на должностных лиц – от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей; на юридических лиц – от трехсот тысяч до четырехсот тысяч рублей».

Те же действия, совершенные в условиях особого противопожарного режима, – влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на должностных лиц – от тридцати тысяч до шестидесяти тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, – от шестидесяти тысяч до восьмидесяти тысяч рублей; на юридических лиц – от четырехсот тысяч до восьмисот тысяч рублей».

Помните! Только строгое соблюдение требований пожарной безопасности может предупредить пожары и не допустить беды!

ГУ МЧС России ОНД и ПР (Дорогобуж, Глинка, Ельня).

Учредители: Аппарат Администрации Смоленской области, Администрация муниципального образования «Глинковский район» Смоленской области, смоленское областное государственное унитарное предприятие «Юго-Восточная объединенная редакция»
Издатель: СОГУП «Юго-Восточная объединенная редакция»

Адрес редакции: 216320 Смоленская обл., Глинковский район, с. Глинка, ул. Ленина, дом 7

Наш телефон: 2-10-98, Электронный адрес: gazeta_1@mail.ru

Врио Главного редактора газеты «Глинковский вестник» А.Н.Гаврилова

Адрес издателя: 216450 Смоленская обл., Починковский район, г. Починок, ул. Твардовского, дом 18

Набор номера - редакция газеты. Макеты, компьютерная верстка - редакция газеты.

Газета «Глинковский вестник» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Смоленской области. Запись в реестре зарегистрированных СМИ серия ПИ №ТУ67-00300 от 6 августа 2019 года. Типография ООО Газета «Авось-ка», Смоленская область, г. Десногорск. Дата выхода газеты в свет 14 июля 2023 года.

12+

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 216400, Смоленская обл., г. Десногорск, 2 мкр., Дом быта. Телефон 8 (481-53) 3-25-50. Подписной индекс 53964 Тираж 650 Заказ №441